

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 06.09.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан	235	23.7 руб 164.89
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	6.07 руб 78.58
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб 95.35
Итого за день руб 32.3		338.82
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из св.помидоров	50	38.45
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан	200/25/10	164.89
Биточки рыбные "Морячка"	75	144.53
Пюре картофельное	130	126.47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78.58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16.44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай с лимоном	200/7	62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день руб 146.5		1 543.49
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из св.помидоров	40	30.76
Борщ с кап. и карт с мясными фрикадельками Останк со сметан	150/25/10	148.46
Биточки рыбные "Морячка"	50	71.01
Пюре картофельное	110	107.01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	58.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10.96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай с лимоном	150/7	47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день руб 116.32		1 279.35